

Wellness Advisory Committee

The district has a wellness committee that meets four times a year.

The purpose of this committee is to establish and define goals to promote student wellness throughout the District.

We encourage all to participate in developing a healthy environment for students. For more information please visit <https://www.cuhsd.net/ParentsStudents/Wellness-Advisory-Committee/index.html>

Contact Info

**Norma: CUHS, Desert, &
Phoenix Rising**
(760) 336-4433
nvelez@mycuhsd.org

Nancy: SHS
(760) 336-4271
ntamayo@mycuhsd.org

**WELCOME TO
CUHSD
Nutrition Services
Department**

**This institution is an Equal
Opportunity Provider**

Some items we offer:

Whats Happening

Items for purchase:

Breakfast:

- Yogurt Parfaits
- Cinnamon Rolls
- Breakfast Platter
- Breakfast Burritos
- Smoothies
- Breakfast Sandwiches

Lunch:

- Carne Asada Fries
- Buffalo Wings
- Barbacoa
- Buffalo Chicken Salad
- Croissant Sandwich
- Al Pastor
- Fresh Made Salads

- Breakfast and Lunch are free to all enrolled students
- Services Offered: Food Truck, Cafe, & Grab -n- Go
- Please make sure to scan your finger with the Nutrition Department. This is used to get your meals, at ASB, & the Library

- Cookies
- Ice Cream Bars
- G2 & G-Zero
- Gatorade
- Baked Chips
- Rice Krispie Treats
- Fruit Roll Ups
- Brownies

- SHS:
- Frozen Yogurt
- Central:
- Slushies

You must have cash or money in your cafeteria account to purchase these items.

Comité Asesor de Bienestar

El distrito tiene un comité de bienestar que se reúne cuatro veces al año. El propósito de este comité es establecer y definir metas para promover el bienestar de los estudiantes en todo el Distrito. Alentamos a todos a participar en el desarrollo de un ambiente saludable para los estudiantes.

Para obtener más información, visite <https://www.cuhsd.net/ParentsStudents/Wellness-Advisory-Committee/index.html>

Datos de contacto

Norma: CUHS, Desert y Phoenix Rising
(760) 336-4433
nvelez@mycuhsd.org

Nancy: SHS
(760) 336-4271
ntamayo@mycuhsd.org

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

BIENVENIDO A CUHSD
Departamento de Servicios de Nutrición

Algunos artículos que ofrecemos:

Desayuno:

- Postres de yogur
- Rollos de canela
- Magdalenas
- Burritos de desayuno
- Sandwich de desayuno

Almuerzo

- Papas Fritas con Carne Asada
- Alitas de Bufalo
- Machaca
- Sándwich de Croissant
- de Ensalada de Pollo Búfalo
- Al Pastor
- Ensaladas Frescas

Lo que está sucediendo Items for Purchase:

- El desayuno y el almuerzo son gratuitos para todos los estudiantes inscritos.

- Servicios ofrecidos: Camión de comida, café y comida para llevar

- Asegúrese de escanear su dedo con el Departamento de Nutrición. Esto se usa para obtener sus comidas, en ASB y la biblioteca.

- Cookies
- Ice Cream Bars
- G2 & G-Zero
- Gatorade
- Baked Chips
- Rice Krispies Treats
- Fruit Roll Ups
- Brownies

- Southwest:
- Frozen Yogurt
- Central:
- Slushies

Debe tener efectivo o dinero en su cuenta de almuerzo para comprar estos artículos.